



保護者の皆様には、日頃から、お子さんが健康に学校生活を送れるようご協力いただきありがとうございます。

健康診断について

健康診断の結果は、全員にお知らせするものと異常や疑いの結果が出た時に個別にお知らせするものがあります。「受診が必要」とお知らせを受け取られましたら、早めの受診をお勧めいたします。学校での検査はスクリーニング検査のため、「異常なし」と診断されることもありますので、あまりご心配なされないようにしてください。また、病院受診にお困りの方の相談にもっております。何かご心配な事、ご不明な点がございましたら養護教諭までお尋ねください。



検査が難しいお子さんについては、無理なくできる範囲で行っています。受けられなかった検査項目があれば、お知らせをしましたので、ご家庭で様子を見て頂き、気になる点がございましたら医療機関への受診をお勧めいたします。

アタマジラミについての早期発見と予防のために・・・

アタマジラミは、近年、季節を問わず、1年を通して発生が見られます。アタマジラミは、髪が直接触れる、衣服の接触、くし、帽子などで感染し流行します。下記を参考に一度お子様の頭髪を見ていただきますようお願いいたします。

【アタマジラミの特徴】

頭皮から血を吸い、卵を産みます。卵、幼虫、成虫とも60～70℃のお湯で死滅しアイロンをかければ衣服に付いているものも死滅します。

【髪の中の調べ方】



卵は、耳の後ろや襟足の部分についていることが多いので、その付近を気を付けて調べてあげてください。

アタマジラミの卵

- ・片一方に寄っている。
- ・毛が透けて見える。

フケ

- ・毛を取り巻いている。
- ・白色で毛が見えない。



ひとりでは、上手に洗髪することが難しいお子様もいます。時々、洗髪の様子を見てあげてください。もし、「卵かも」と気付いた場合は、病院（皮膚科）や薬局・薬店でご相談ください。できる限り短髪にし、目の細かいくしで卵や成虫を取り除いていただくとよいと思います。

体温調節のために日常的に保冷剤等を使用するお子さんは、交換用の保冷剤を学校でお預かりすることができますので担任へご相談ください。なお、学校でお預かりできる量に限度がありますので、最小限のお預けにご協力をお願いいたします。



みなさんのお子さんは、朝ごはんを毎日食べていますか。朝ごはんは午前中を元気に過ごすための大切なエネルギーのもとになります。また寝ている間に休んでいた脳や体を目覚めさせる役割も持っています。ぜひ、元気に学校生活を過ごすために、毎日、朝ごはんを食べることを習慣化しましょう。

