

# 学校生活について

## 1 学校の日

| 項目    | Aチャイム       |
|-------|-------------|
| 登校    | 8:15～ 8:30  |
| 短学活   | 8:30～ 8:45  |
| 第1時限  | 8:45～ 9:35  |
| 第2時限  | 9:45～10:35  |
| 第3時限  | 10:45～11:35 |
| 第4時限  | 11:45～12:35 |
| 昼食    | 12:35～12:55 |
| 昼休み   | 12:55～13:15 |
| 第5時限  | 13:15～14:05 |
| 第6時限  | 14:15～15:05 |
| 短学活   | 15:05～15:20 |
| 清掃・下校 | 15:20～15:35 |

| 項目    | Bチャイム       |
|-------|-------------|
| 登校    | 8:15～ 8:30  |
| 短学活   | 8:30～ 8:45  |
| 第1時限  | 8:45～ 9:30  |
| 第2時限  | 9:40～10:25  |
| 第3時限  | 10:35～11:20 |
| 第4時限  | 11:30～12:15 |
| 昼食    | 12:15～12:35 |
| 昼休み   | 12:35～12:55 |
| 第5時限  | 12:55～13:40 |
| 第6時限  | 13:50～14:35 |
| 短学活   | 14:35～14:50 |
| 清掃・下校 | 14:50～15:05 |

※ 通常はAチャイム（50分授業）です。生徒議会や生徒委員会など、授業後に活動がある場合、Bチャイム（45分授業）にすることがあります。

## 2 明るい学校生活を送るために

今日の社会では、人は一人だけで生活しているのではなく、いろいろな人と関わりながら生活しています。どのようなささいな行為でも、他人への影響を考えることが必要です。瑞穂ヶ丘中学校の生徒であることを自覚し、お互いが公衆道徳や規則を守り、礼儀正しく秩序ある行動をとることにより、明るい学校生活を送ってほしいと願っています。

## 3 瑞中生に望む基本的なこと

- 自ら進んで勉強しよう。
- お互いに他人を尊重し、規則を守り、校風を高めるよう努力をしよう。
- 進んで生徒会活動に参加し、良いことは自ら進んで行うようにしよう。
- 安全や健康に留意し、体力の増進に努めよう。

## 4 頭髪・服装等について

### (1) 頭 髪

学習や運動の妨げにならないような髪型にし、清潔さを保つように心掛ける。

- ・ 整髪料をつける、染色や脱色をする、パーマをかけるなど、特別な髪型にしない。
- ・ 髪の毛が肩に触れる際はしぼる。（ゴムの色は黒・紺・茶）

### (2) 服 装

#### ① 制 服

[冬服]

- ・ 本校指定のブレザー、ズボン、スカート、ボタンを使用する。
- ・ ズボンの裾は、ダブルでもシングルでもよいとする。
- ・ スカートの丈は、ひざがかくれる程度の長さとする。
- ・ ブレザーの下には、白無地のカッターシャツやポロシャツを着用する。

[夏服]

- ・ 白無地のカッターシャツ、ポロシャツとする。
- ・ 襟裏や袖裏に汚れ防止加工（黒、紺、青）をしてもよいとする。

- ・ズボンやスカートは、冬服に準ずる。
- ・名札をつけるため、左胸にポケットが付いているものを使用する。
- ② 名札（赤色ライン）をつける。  
（登下校時において名札は外してもよいとする。）
- ③ 夏服・冬服の下に着る肌着は、白、黒、紺、グレー、茶などの派手でないものとする。
- ④ ベルトは黒で飾りのないものを使用する。
- ⑤ 靴下は、白、黒、紺、グレー、茶色の無地（ワンポイント可）のものを使用する。
- ⑥ 通学運動靴は、白、黒、紺、グレー、茶を基調とした華美でない紐付き運動靴を使用する。
- ⑦ 防寒具として、コートやダウンジャケット、手袋、マフラー等を着用してもよい。

(3) 通学リュックカバン

- ・ 登校時は、リュックサック型のカバンを使用する。色は、黒、紺を基調とする。

(4) 持ち物

- ① 全ての持ち物に名前を記入し、校外でも使用するものの記名位置に注意する。
- ② 学校生活に不必要な物を持ってこない。

## 5 「スクールカウンセリング」について

臨床心理士の資格をもったスクールカウンセラーが1名常駐しています。メンタル面を中心とした相談を受けることができます。対象は、生徒と保護者の方です。相談は、すべて予約制で事前に予約票または、電話で申し込みをしてください。相談時間は、個人で1回30分～50分を目安とします。

## 6 教室以外の居場所づくりについて

本校では、「瑞ポソルーム」という教室以外の居場所づくりを行っています。ここでは、自分自身で一日の学習内容を決めて生活することを基本として生活しています。

## 7 スクールランチ（昼食）について ※ 別紙参照