

名東高校剣道部

1月の活動報告

あけましておめでとうございます。今年も名東高校剣道部をよろしく願いいたします。
今年の稽古始めは1月5日(日)からスタート、慣らし運転のような稽古はしない!と予告しておきましたので、切り返しとかかり稽古中心に、しっかりと動いてもらいました。3学期の学年末考査期間が2月中旬には始まるので、寒い中で土台を築くための稽古は実質1か月しかありません。頑張ろう!!



1月6日(月)

中京大中京高校さんの寒稽古に参加です。中京さんはすでに4日から寒稽古を開始していて、今日が最終日の3日目です。ランニング、準備体操、素振りの後は**切り返し45分間、かかり稽古45分間、地稽古30分間**をノンストップで行いましたが、名東生もリタイアせずにやり切ることができました!



生徒も大変ですが、元立ちの我々教員も大変でした。あんなにたくさん面打たせたの、初めてです。途中でむち打ちみたいな感覚になってきて、明日からの3学期の業務が気になりました(汗)。中京さんのほかに、誠信、中部大春日丘、東邦さんも一緒に稽古させていただきました。来年は4日から参加しようかな。



1月11日(土)

西陵高校さんで、明和高校さんと一緒に練習です。明和高校は今日と来週、中高一貫校初の中学入試だそうです。なんと倍率17倍! 受験生のみんな、がんばれー!

1月13日(日) 名北支部一年生大会

- 男子個人 2回戦敗退 2名
- 女子個人 3回戦敗退(ベスト16) 1名
- 4回戦敗退(ベスト8) 1名
- 男子団体 1回戦 名東 0-3 菊里
- 女子団体 1回戦 名東 1-1 千種(代表戦で名東)
- 2回戦 名東 1-2 旭野



1月18日(土)

先週に引き続き、西陵高校さんで、明和高校さんと一緒に練習させていただきました。

寒い中、広い道場でたっぷり追い込みさせてもらいました! 面返し胴のコツ教えてもらったなら、ちょっと上手くなったかも…

1月26日(土) 名南北選手権大会

- 男子団体 1回戦 名東・東邦 1-3 東郷
- 女子団体 1回戦 名東・啓明 4-0 昭和
- 2回戦 名東・啓明 0-4 大同大合同

合同チームを組んでいた東邦さん、啓明さんありがとうございました。

今年度の公式大会はこれで終了です。たくさん遠征して、結構力はついてきました!

あとは部員数…。**中学生の皆さん、一緒に名東高校で剣道やりましょう!**



12月の活動報告

12月6日に期末考査がおわると、めっきり寒くなっていました。いよいよ足が冷たくてたまらない時期ですね。寒いと感じながら練習するのは、非効率的だと思っています。準備体操や素振りは厚着をして始めて、暑くなってきたら脱ぐようにと指示をしているのですが、なかなか言うことを聞かない部員も・・・。



アスリートとしてどんな服装で練習すれば体に負担なく、いいパフォーマンスが発揮できるか考えようね。

12月7日（土）

旭丘高校さんと名古屋西高校さんが名東高校に来てくれました！

寒い中、名古屋の西から東までわざわざお越しいただき、ありがとうございました。

今回は合同練習を中心に行いました。やっぱり大人数で練習すると、しっかりと追い込むことができますね。人数の力ってすごい！！ ぜひまた来てください。

12月21日（土）

愛知高校さんに出稽古です！

浅野先生から、冬の間にしっかりと土台を固めようとのお話がありました。

名東高校も期末考査後から追い込んでいるつもりでしたが、愛知高校の稽古と比べたら屁の河童です。

負けずに頑張ろう！



↑愛知高校さんに訪問できたことだけで
浮かれて記念撮影しました
次はどこに行こうかな

12月26日（木）Jr.強化練成会（千種 S.C.）

今年度最後のJr.強化でした。

思えば5月の新チームの結成以来、ほとんど毎週遠征でした。部員も頑張りましたが、受け入れていただいた学校の先生、生徒たち、そしてなにより送り迎えをしてくださった**保護者の皆さんにも本当に感謝**です。周りの人たちへの感謝の気持ちを忘れずに、来年も頑張しましょう！



11月の活動報告

今月は3連休に新人戦がありました。残念ながら個人・団体ともに県大会は逃しました。あと少しという試合もありましたが、そのあと少しが実は大きな差なんだと思います。ここから春までは、上につながる大会はありません。自分には何が足りないのか、チームには何が足りないのかを真剣に考え、真摯に剣道に向き合う時間を作っていきたいと思います。

冬の練習は厳しくなるから、覚悟しておいてね！

11月3日（土）新人戦名北予選（個人）

- 男子 1回戦敗退 3名
- 女子 1回戦敗退 1名
- 2回戦敗退 2名
- 3回戦敗退 1名（ベスト16）



11月5日（月）新人戦名北予選（団体）

- 男子 1回戦 名東3-1名古屋西
- 2回戦 名東2-3長久手
- 女子 1回戦 名東2-2聖カピタニオ女子（本数で聖カピタニオ女子の勝ち）

男子団体戦で大将の決めた1本！
こういう相面で勝負できるといいね

11月9日（土）

瀬戸西高校にて、瀬戸西、春日井、春日井工科、聖カピタニオ、名東の合同練習、練習試合を行いました。新チームになってから、毎週のように遠征をしてきましたが、名古屋地区が中心で瀬戸・春日井地域の学校さんとは初めての合同練習となりました。今回ご縁が繋がったことは大変ありがたいと思っています。またよろしくお願いします。



悲しいかな

名東高校の活動とは関係ありませんが・・・

11月16日（土）、23日（土）に愛知県新人剣道大会が行われました。

新チームになってから、お邪魔してきた数々のチーム（明和、中京、名城、東邦、千種等）はみんな県大会で頑張っていました。（なぜ名東高校だけが出ていない？？？）

特に**明和高校男子は県大会優勝！**→春の全国大会の切符を勝ち取りました。おめでとう！

今後も一緒に練習してね・・・

10月の活動報告

10月に入ってだいぶ涼しくなってきました。11月初めには新人戦が控えていますが、中間考査や修学旅行で十分な稽古量が確保できませんでした。そのかわり週末にはたくさんお出かけさせていただきました。お邪魔させていただいた学校の皆さん、ありがとうございました！

10月12日（土）

名城大附属高校で合同稽古をお願いしました。

当日は学校見学会だったようで、たくさんの中学生が見学に来る中、練習試合もさせていただきました。

中学生にかっこいいところ見せることができましたか？

中学生の皆さん。名東高校もいい学校ですよ！

10月13日（日）

美和高校主催の練成会に参加してきました。

今日の反省を活かして、新人戦までにやれることを徹底して繰り返しましょう！



10月19日（土）

東邦高校にて、東邦、千種、名古屋西、刈谷北、名東の5校で合同練習を行いました。

今回は新人戦も近いので、試合練習を中心にお願いしました。

練成会以外でこれだけの学校が集まるのは、とてもありがたいことです。

どこも人数は少ないですが、一生懸命頑張ってる高校生はたくさんいるってことです！

刈谷北以外の学校は同じ名北地区ですので、本番も当たる可能性があります・・・

10月26日（土）

中京大中京高校にて、合同練習をしてきました。

7月の素振り強化練および、2日間の強化練以来の訪問となりました。先週は普通科の修学旅行（広島）、

今週は国際英語科の2年生は3泊4日の韓国修学旅行明けですが、余韻に浸る暇もなく遠征です！

さぞや、どんな練習が待っているのかとドキドキしたことでしょうが、今回は大会直前ということで練習

試合が中心でした。中京大中京さんは試合場を2面とれるので、男女それぞれ5試合ずつお願いできました。いよいよ来週は本番です。お互い頑張りましょう！



9月の活動報告

9月になっても残暑が厳しいです。今月は文化祭のために各自クラス発表の準備があったり、そもそも武道場を使えない期間があったりと練習日が限られました。一方で大会や練成会が続き、ちょうど夏の練習の成果を試す機会となりました。10月に入れればすぐに2週間の試験期間や修学旅行が続きます。11月の新人戦に向けて1回の稽古が重要な日々が続きます。そこを自覚して練習に臨んでほしいです。

9月7日（土）天白区剣道大会

女子**3位**に**2名**入賞しました！
せめてどちらかは決勝にいけばいいのに・・・
仲良しだね

9月8日（日）

露橋 S.C.にて、Jr 強化練成会に参加しました
新チーム結成の頃は全滅の試合もありましたが、
最近は「そう簡単には負けない！」という安定感が出てきました
新人戦までにどこまでチーム力を上げることができるでしょうか



9月16日（日）名東区剣道大会

男子**優勝**しました！

天白区および →
名東区剣道大会
入賞者です



9月21日（土）

本校にて、刈谷北・西陵・名東の3校合同稽古を行いました
西陵さんとは、新チームになってから何度もお手合わせいただいています
刈谷北高の皆さん、遠いところわざわざお越しいただき、ありがとうございました！

9月22日（日）愛知県段別選手権

唯一参加したキャプテン、初戦敗退です・・・（涙）

9月24日～27日

愛知教育大学から、学校訪問の学生さんが部活に参加
しました
教育実習とは異なり授業はしませんが、文化祭や
部活動などさまざまな教育活動を見学・体験しました
いつか立派な先生になってね



↑真ん中の女性が学生さんです



9月28日（土）

東邦高校さんで、東邦・愛知淑徳・名東の合同稽古を
お願いしました。
東邦高校さんにはいつもお世話になってます
来月も練習試合のお願いをしてみました！

8月の活動報告

7月の期末考査明けから始めた「夏の剣道強化週間」も無事終わりました
合同練習や合宿を通じて他校の練習を実際に体験することで、稽古中の声掛けなど、剣道の技術面以外にも勉強になったことがありました

8月3日（土）

千種高校さんにお邪魔し、千種・東邦・愛知淑徳・名東の4校合同稽古を行いました
東邦高校の桜井先生に丁寧に指導していただきました

8月7日（水）～11（日）

毎年恒例の夏季強化合宿 in 稲武に行ってきました
名古屋・愛知・名古屋大谷・菊里・北・桜台・名市工・市工芸・名東の合同合宿です
4泊5日で技術的にも、精神的にも成長して帰ってきました たびん
それと、今年は部員がとても仲良しです 良いことだけど、なぜ？



↑朝のランニング後、朝食準備まで



←無事5日間の日程を終えて

5日間頑張ったぞ！のポーズらしいです・・・

8月14日（水）

露橋 S.C.にて、Jr 強化練成会に参加しました
女子は強豪校とたくさん対戦し（完敗）、良い経験させてもらいました
いつもやられっぱなしだけど、少しは強くなってるのかな？

8月20日（火）市立大会

女子 **準優勝**

男子4位でした

女子の試合は、先行されてからの逆転、大将戦で追いついて代表選での勝利など、ヒヤヒヤの試合でしたが、生徒の勝負強さに感心させられました

次は県大会目指して、頑張ろう！
応援に駆けつけて下さった皆さん、ありがとうございました



8月22日（木）、23日（金）

桜花学園高校さんで、桜花・向陽・名東の合同稽古をお願いしました
冷房の効いた涼しい道場で、和気あいあいと稽古ができました
男子がいつもより、はしゃいでいたような気がする・・・？

8月24日（土）名古屋市民スポーツ祭

男子（名東・東邦合同） 1回戦敗退（中京大中京）

女子（名東・菊里合同） 2回戦敗退（千種）

7月の活動報告

7月26日は 名東高校学校説明会 です！

剣道部は説明会のお手伝いの関係で 10時20分ごろから 12時30分ごろまで活動予定です
(ただし猛暑の時間帯のため、素振り、足さばき中心で、面をつけての稽古はしていません)
中学生の皆さん、ぜひ見学に来てください！

7月6日(土)

中京大中京高校の素振り強化練習に参加しました

様々な素振りを交え、合計 6000 本振りました☺

特に最後の跳躍素振り 3000 本は圧巻です(見ている方は…)

やってる方は👏だね でも、みんなで声をかけあい励ましあって、よく頑張りました



7月7日(日)七夕

愛知黎明高校主催の練成会に行ってきました
しっかり勝負できていたと思います



7月13(土)、14(日)

中京大中京高校の強化練習に参加してきました。相手を追い込んでからの技、引き技のタイミングなど、たくさん勉強させていただきました。ありがとうございました！

